

ZASADY MINI SIATKÓWKI PLAŻOWEJ - KATEGORIA "ŻÓŁTA 10" - rzucanka siatkarska.

Mini siatkówka plażowa kategoria „żółta 10 - rzucanka siatkarska”- jest grą (zabawą) przeznaczoną dla dziewcząt i chłopców w wieku 10 lat i młodszych (decyduje rok urodzenia) .

1.0. Zespół / Strój zespołu / Wymiary boiska i siatki / Wysokość / Punktacja / Piłka / Sędzia / Coaching

1.1.Zespół

Zespół tworzy 2 zawodników: 2 dziewczynki, 2 chłopców, dziewczynka i chłopiec.

1.2. Wymiary boiska. Siatka.

Boisko do gry jest kwadratem o wymiarach 8x8m (jedna połowa 4 metry długość / 8 metrów szerokość). Wszystkie linie mają szerokość 5 cm. Linie muszą być koloru zdecydowanie kontrastującego z kolorem piasku. Dwie linie boczne i dwie linie końcowe wyznaczają boisko do gry (dopuszcza się linie końcowe innego koloru niż linie boczne). Nie ma linii środkowej. Wszystkie linie końcowe i boczne wykreślone są wewnątrz boiska do gry. Siatka zawieszona jest nad osią centralną boiska. **Wysokość siatki: 195 cm.** Dwie kolorowe taśmy o szerokości 5 cm (o takiej samej szerokości, co linie boiska) i długości 1 m przymocowane są pionowo do siatki nad liniami bocznymi boiska. Taśmy boczne są traktowane jako część siatki. Antenką nazywamy elastyczny pręt o długości 1,8 m i średnicy 10 mm. Dwie antenki, po jednej z każdej strony, przymocowane są do zewnętrznych krawędzi taśm bocznych, po przeciwnych stronach siatki. Antenki są traktowane jako część siatki i ograniczają po bokach przestrzeń przejścia.

1.3. Punktacja

Seta i mecz zarazem wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 punktów, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi. W przypadku remisu 15:15, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów uzyska 2 punkty przewagi (17:15, 18:16 itd.). Drużyny nie zmieniają stron boiska.

1.4. Strój zespołu

Strój sportowy składa się ze spodenek i koszulki. Zawodnicy mogą nosić koszulki lub koszulki bez rękawków. Zawodnicy mogą nosić nakrycia głowy. Zawodnicy muszą grać boso chyba, że sędzia wyrazi zgodę na grę w obuwiu. Nie jest wymagany numer zawodnika na koszulce i spodenkach.

1.5. Piłka

Piłka musi mieć kształt kulisty. Powinna być wykonana z materiału elastycznego (skóra syntetyczna, skóra lub podobny materiał), odpornego na wilgoć i niepochlaniającego wody tzn. powinna być przystosowana do gry na świeżym powietrzu podczas deszczu. Zalecana jest gra piłką o obniżonej wadze 200-220g – zalecany model Molten V5M2000-L w rozmiarze 5. Ciśnienie: 0,294 – 0,319 bar (0.299 – 0.325 kg/cm²) lub inna piłką o zbliżonych parametrach.

1.6. Sędzia

Sędzią spotkania może być sędzia siatkówki plażowej lub halowej / rodzic / opiekun / wolontariusz / zawodnik / organizator dysponujący gwizdkiem. Z meczu nie sporządza się protokołu zawodów. Sędzia ma obowiązek przekazać dokładny wynik spotkania do spikera, organizatora, który ma obowiązek zamieścić wynik na diagramie zawodów dostępnym dla wszystkich na obiekcie.

1.7. Coaching

Dozwolony jest coaching przez trenera lub opiekuna. Organizator zawodów (mecz) ma możliwość odsunięcia trenera (opiekuna) od drużyny, jeśli zachowanie trenera (opiekuna) jest niezgodne z powszechnymi zasadami moralnymi, trener podnosi głos na zawodników lub innych uczestników spotkania lub stwarza nieprzyjemną atmosferę na zawodach.

2. Przed spotkaniem:

Losowanie przed meczem odbywa się w obecności wszystkich zawodników, z których wyznaczony jeden z zawodników każdej drużyny bierze udział w losowaniu przez tzw "papier, kamień, nożyce".

Zwycięzca losowania wybiera:

ALBO

Prawo do wykonania lub odbioru zagrywki,

LUB

Stronę boiska.

Przegrywający losowanie wybiera jedną z pozostałych możliwości.

3.0. Sposób zdobywania punktu:

- po skutecznym umieszczeniu piłki w boisku po stronie przeciwnika;
- przez błąd opisany w punkcie 3.1 popełniony przez drużynę przeciwną

3.1. Błędy popełniane przez zespół

- dotknięcie siatki przez zawodnika
- dotknięcie antenki przez zawodnika lub piłkę
- odbicie lub rzucenie na stronę przeciwnika w pierwszym kontakcie
- przekroczenie linii końcowej podczas zagrywki

3.2. Piłka w grze

Pierwszy kontakt: Piłka po złapaniu jest podawana oburącz lub jednorącz (sposobem dolnym lub górnym) do współzawodnika (bez dłuższej zwłoki).

Dopuszcza się równoczesne złapanie piłki przez dwóch zawodników i liczone jest to jako pierwszy kontakt.

Drugi kontakt: piłka musi być chwyтана (złapana) i może być przerzucona w dowolny sposób przez siatkę (preferowany rzut jednorącz lub oburącz od góry). Przerzut piłki na stronę przeciwnika musi odbyć się płynnie

bez markowania, zatrzymania w trakcie czynności.

Trzeci kontakt. Dopuszcza się trzeci kontakt. W takim przypadku zastępuje on czynność z drugiego kontaktu, zaś drugi kontakt jest traktowany jako dogranie. Zabronione jest chodzenie (bieganie) z piłką, zezwala się na trzy kroki rozbiegu jak również wyskok. Przerzut piłki na stronę przeciwnika musi odbyć się płynnie bez markowania, zatrzymania w trakcie czynności.

3.3. Piłka poza grą

Piłka jest poza grą od momentu popełnienia błędu, który został odgwizdany przez sędziego. W przypadku niewystąpienia błędu, piłka jest poza grą od momentu gwizdka sędziego.

4. Zagrywka:

Zagrywka jest to wprowadzenie piłki do gry przez właściwego zawodnika zagrywającego, znajdującego się w strefie zagrywki (za linią końcową boiska). Zawodnik nie może przekroczyć ani nadepnąć linii końcowej podczas wykonywania zagrywki.

4.1. Kolejność zagrywki

Kolejność zagrywki winna być zachowana od początku do końca seta. W momencie gdy drużyna przyjmująca uzyskuje prawo do zagrywki zawodnicy z tej drużyny rotują o jedną pozycję. Nieumyślne wykonanie zagrywki niezgodne z zachowaniem porządku kolejności zagrywki nie jest błędem, lecz powinno być natychmiastowo skorygowane podczas wykonania kolejnej zagrywki.

4.2 Sposób wykonania zagrywki

Dopuszcza się:

- wrzucenie piłki oburącz sposobem górnym lub dolnym
- odbicie piłki ręką (dłonią) lub oburącz w dowolny sposób

5 Przerwy w grze:

Przerwa w grze jest to czas między wymianą, a gwizdkiem sędziego pierwszego na następną zagrywkę. Każdy zespół ma prawo maksymalnie do jednej przerwy, która trwa 30 sekund. O przerwę w grze zespołu może poprosić każdy z zawodników lub opiekun zespołu.

6. Pozostałe

We wszystkich sprawach nie ujętych w powyższych przepisach podczas meczu decyduje organizator zawodów (mecz).

Opracowali:

Wydział Siatkówki Plażowej PZPS

Andrzej Melon / Jerzy Tatarek / Sebastian Michalak / Janusz Pełka / Sławomir

Robert / Tomasz Janik / Rafał Pośpiech / Mieczysław Pietrocuk / Olga

Nowakowska

U10_1:

<https://drive.google.com/file/d/1x6eCgihi3g8iqI39nDopGrWLJF5zLO5N/view?usp=sharing>

U10_2:

https://drive.google.com/file/d/18JfzcAgpF-w3QyrDvk3yZevDGRjSy2_d/view?usp=sharing