

Po zakończeniu rundy zasadniczej zostanie rozegrany etap play off. Tabelą wyjściową jest tabela bez zespołu SMS PZPS Szczyrk. Zespół z miejsca 5. kończy sezon po rundzie zasadniczej. W sezonie 2019/2020 system awansu i spadku II ligi kobiet w grupie III składa się z następujących etapów:

- I runda play off
- Turnieje półfinałowe o wejście do turnieju finałowego
- Turniej finałowy
- I runda play out
- II runda play out

<p><b>I runda play off</b> (zespoły, które po rundzie zasadniczej zajęły miejsca 1-4)</p> <p><b>I Termin – 21-22.03.2020</b> <b>II Termin – 28-29.03.2020</b> <b>III Termin – 08.04.2020</b></p>	<p>Rozgrywana do trzech wygranych meczów. Gospodarzem I terminu play off jest zespół, który po rundzie zasadniczej zajął wyższe miejsce w tabeli. Zespoły grają według poniższego rozstawienia:</p> <p style="text-align: center;"><b>A 1 – 4</b> <b>B 2 – 3</b></p> <p>Zwycięzcy meczów A i B, awansują do turnieju półfinałowego. Przegrani meczów A i B kończą sezon, a klasyfikacja końcowa ustalana jest na podstawie tabeli po fazie zasadniczej.</p>
<p><b>Turnieje półfinałowe</b> <b>Termin: 17-19.04.2020</b></p>	<p>Dwa pierwsze miejsca w poszczególnych grupach po zakończeniu I fazy play off rozegrają turnieje półfinałowe mające na celu wyłonienie <b>dwóch</b> najlepszych zespołów, które awansują do turnieju finałowego. Zostaną rozegrane dwa turnieje półfinałowe zgodnie z poniższym podziałem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– I turniej: zwycięzca grupy 1, druga drużyna grupy 2, zwycięzca grupy 3, druga drużyna grupy 4</li> <li>– II turniej: zwycięzca grupy 4, druga drużyna grupy 3, zwycięzca grupy 2, druga drużyna grupy 1</li> </ul> <p>Turnieje zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym” zgodnie z tabelą Bergera, ale gospodarz ma prawo zamienić kolejność meczów w ramach jednego dnia.</p> <p>Miejsce rozegrania turnieju zostanie wyłonione w drodze konkursu ofert złożonych przez zainteresowanych, wyrażających chęć organizacji turnieju. W przypadku braku ofert, gospodarz zostanie wyłoniony w drodze losowania. Koszty organizacji ponosi gospodarz turnieju. Koszty delegacji sędziowskich zostaną podzielone na wszystkie uczestniczące zespoły.</p>
<p><b>Turniej finałowy</b> <b>Termin: 01-03.05.2020</b></p>	<p>Turniej finałowy dla czterech zespołów rozgrywany jest systemem „każdy z każdym” zgodnie z tabelą Bergera. Gospodarzem turnieju jest zespół wyłoniony w konkursie ofert. W przypadku braku ofert, gospodarz zostanie wyłoniony w drodze losowania. Gospodarz rozgrywa w pierwszym dniu turnieju pierwszy mecz, w drugim i trzecim dniu turnieju drugi mecz.</p> <p>Koszty organizacji ponosi gospodarz turnieju. Koszty delegacji sędziowskich zostaną podzielone na wszystkie uczestniczące zespoły.</p> <p>O rozstawieniu zadecyduje losowanie, które odbędzie się w siedzibie Polskiego Związku Piłki Siatkowej. <b>Dwa najlepsze zespoły</b> awansują do I ligi kobiet.</p>

<p><b>I runda play out</b> (zespoły, które po rundzie zasadniczej zajęły miejsca 6-9)</p> <p><b>I Termin: 21-22.03.2020</b></p> <p><b>II Termin: 28-29.03.2020</b></p> <p><b>III Termin: 08.04.2020</b></p>	<p>Rozgrywana do trzech wygranych meczów. Gospodarzem I terminu play out jest zespół, który po rundzie zasadniczej zajął wyższe miejsce w tabeli. Zespoły grają według poniższego rozstawienia:</p> <p style="text-align: center;"><b>C 6 – 9</b> <b>D 7 – 8</b></p> <p>Zwycięzcy meczów C i D utrzymują się w lidze, a klasyfikacja końcowa ustalana jest na podstawie tabeli po fazie zasadniczej. Przegrani meczów C i D grają w II rundzie play out.</p>
<p><b>II runda play out</b></p> <p><b>I Termin: 18-19.04.2020</b></p> <p><b>II Termin: 25-26.04.2020</b></p> <p><b>III Termin: 29.04.2020</b></p>	<p>Rozgrywana do trzech wygranych meczów. Gospodarzem I terminu play out jest zespół, który po rundzie zasadniczej zajął wyższe miejsce w tabeli.</p> <p style="text-align: center;"><b>E przegrany C – przegrany D</b></p> <p>Zwycięzca meczów E utrzymuje się w lidze, przegrany spada do ligi niższej.</p>